

## Termin

10. und 11. November 2017

## Ort

Schlossgut Oberambach  
Das Biohotel am Starnberger See  
Oberambach 1 | 82541 Münsing

## Kosten

Seminar:  
Zwei Essenz-Tage

Komplette Tagesverpflegung:  
Kaffee | alkoholfreie Getränke | Obst | Kuchen | Snacks | 2 Mittagessen

**Gesamtkosten: 370 Euro pro Teilnehmer**

## Übernachtung

Einzelzimmer  
inkl. Frühstück pro Nacht 99 Euro

Doppelzimmer  
inkl. Frühstück (2 Personen) pro Nacht 130 Euro

Übernachtung ist sehr zu empfehlen -  
zu Ihrer Entspannung!

## Anmeldung

Das Anmeldeformular für die Seminartage sowie das Individual-Coaching erhalten Sie online unter [www.schritt-werk.de](http://www.schritt-werk.de) oder auf Wunsch per Mail zugesandt (Anfrage an [info@schritt-werk.de](mailto:info@schritt-werk.de))

Fragen und weitere Informationen gerne telefonisch unter 08807 9461137.



SchrittWERK

SchrittWERK® Elke Maria Seitz | Beratung, Training & Coaching  
Fritz-Winter-Straße 36 | 86911 Dießen am Ammersee  
[www.schritt-werk.de](http://www.schritt-werk.de) | [info@schritt-werk.de](mailto:info@schritt-werk.de) | +49 8807 9461137



SchrittWERK

Elke Maria Seitz  
Mentoring für Unternehmerkompetenz

10. und 11. November 2017

# Essenztage



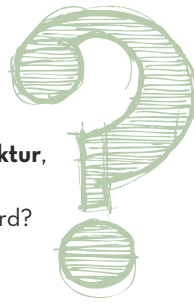
**mit Konzentrat!**

Für Unternehmer,  
Führungskräfte und  
Privatpersonen

Ein Auszug feinsten Kraft -  
Schritt für Schritt zu mehr  
FreiRaum, FreiZeit,  
FreiGeist, FreiSein.



Warum **Unternehmertum** nicht nur gesund sein darf, sondern vielmehr sollte? In welchem Zusammenhang dieses mit Ihrer **Persönlichkeitsstruktur**, Ihrem **BewusstSein** und Ihrer **mentalen Einstellung** steht? Wie Ihre **Dynamik** von Ihren Gedanken und Ihrem Körper beeinflusst wird?



#### Ihr Nutzen in der Theorie und in der Praxis

- ▶ Richtiges Verhältnis von privatem und beruflichem Erfolg
- ▶ Vertrauen in die eigene Wesens-Essenz
- ▶ Personalführung durch typgerechte Persönlichkeitsentwicklung
- ▶ Sie profitieren - durch Verstehen, Erkennen und Akzeptanz!

### Freitag, 10. November 2017

9.00 Uhr  
Entspannte **ZEIT** zum Eintreffen

10.00 Uhr - 12.30 Uhr  
Start in die Essenz-Tage mit **ZEIT** für Austausch

Elke Maria Seitz, SchrittWERK -  
Mentoring für Unternehmerkompetenz:  
**Bestellung des Tag-Werks**  
Sorgen Sie für sich selbst!  
Raus aus Überforderung und  
Anspruchsdenken hin zu Selbst-WERT-  
BewusstSein! Mit Mut, Ihrer Intuition und  
Ihren Antreibern künftig einfacher und  
klarer Prioritäten bei den Bestimmern  
Ihres Alltags setzen!

12.30 Uhr  
Mittags- und Frei**ZEIT**

14.00 - 15.30 Uhr  
Dipl. Pädagoge Winfried Goessl,  
Inhaber Institut-IP Weilheim  
Mental- und Businesscoach,  
Experte für Körpersprache, Mediator:  
**Faire Unternehmenskultur**  
Eine „win-win“-Situation für alle Beteiligten!  
Aber wie geht das? In einer Zeit, in der es  
immer mehr den Anschein hat, es gehe nur  
um Profit und Wachstum und nicht um den  
Menschen.

16.00 - 17.30 Uhr  
Elke Maria Seitz, SchrittWERK -  
Mentoring für Unternehmerkompetenz:  
**Selbstkompetenz für  
bewusste Führungsfragen**  
Höhere Reifegrade und optimales Kollektiv-  
bewusstsein. Mit Selbstbeherrschung und  
instinktivem Wissen einen anderen Umgang  
wählen, um Aufwand zu minimieren,  
Wirkungsgrad und Qualität zu verbessern!

19.00 UHR  
Abends- und Frei**ZEIT**  
gemeinsam oder individuell

### INDIVIDUALCOACHING

Zur Stärkung essentieller, persönlicher, individueller Themen biete ich Ihnen ein 45-minütiges Coaching inklusive Persönlichkeitsprofil mit optimaler Vorbereitung auf die Essenz-Tage zum Sonderpreis von 95 Euro (inklusive MwSt) an.

Hierfür stehe ich am Donnerstag nach vorheriger Terminabsprache gerne zur Verfügung!

Mit Abrufen von Aha-Erlebnissen nehmen wir die unbewusste Route auf! Dort laufen 90 Prozent der Verarbeitungsprozesse in unserem Gehirn ab!

**Erfolgreich durch BewusstSein Ihrer eigenen Authentizität! Mit Ehrlichkeit zu positiver Selbstdarstellung und Vermeidung von Angst vor Fremdsteuerung! Mit innovativen Ansätzen und Kreativität entwickeln und modellieren Sie neue Freiräume!**

### Samstag, 11. November 2017

7.00 - 9.00 Uhr  
**ZEIT** für gesundes Frühstück und für geistige und /oder körperliche Bewegung

9.30 - 11.00 Uhr  
Elke Maria Seitz, SchrittWERK -  
Mentoring für Unternehmerkompetenz:  
**Hinterlassen Sie den Fingerabdruck Ihrer Persönlichkeit**  
Führungskraft und Mitarbeiter, aber auch Führungsaufgabe und Position zusammenzubringen, sorgt für mehr Produktivität durch bereitwilligeres Engagement und stärkere Motivation.  
Sie erzeugen Sog statt Druck.

11.00 - 11.30 Uhr  
**ZEIT** für Austausch

11.30 - 13.00 Uhr  
Dr. med. Christoph Schuster, Präventiv Coaching Allgäu, langjährig erfahrener Mediziner im Bereich Prävention  
**Ressource Mensch**  
Deine Gesundheit ist Dein größtes Kapital und deren Erhalt Dein langfristiger Erfolgsfaktor. Neben unserem Alltag als Mensch und Unternehmer um uns selbst und unsere Gesundheit kümmern - für mehr Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Freude.

13.00 Uhr  
Mittags- und Frei**ZEIT**

14.30 - 16.00 Uhr  
Elke Maria Seitz, SchrittWERK -  
Mentoring für Unternehmerkompetenz:  
**Zuerst die innere Haltung, dann die äußere Form**  
Häufig formen wir uns als Typ Mensch über Äußerlichkeiten und Sachwerte und definieren dies, weil „sichtbar“, als Erfolg. Mit den eigenen Energie- und Kraftquellen zu einem bewussten „Erscheinungsbild“!