

Termin

10. und 11. November 2017

Ort

Schlossgut Oberambach
Das Biohotel am Starnberger See
Oberambach 1 | 82541 Münsing

Kosten

Seminar:
Zwei Essenz-Tage

Komplette Tagesverpflegung:
Kaffee | alkoholfreie Getränke | Obst | Kuchen | Snacks | 2 Mittagessen

Gesamtkosten: 370 Euro pro Teilnehmer

Übernachtung

Einzelzimmer
inkl. Frühstück pro Nacht 99 Euro

Doppelzimmer
inkl. Frühstück (2 Personen) pro Nacht 130 Euro

Übernachtung ist sehr zu empfehlen -
zu Ihrer Entspannung!

Anmeldung

Das Anmeldeformular für die Seminartage sowie das Individual-Coaching erhalten Sie online unter www.schritt-werk.de oder auf Wunsch per Mail zugesandt (Anfrage an info@schritt-werk.de)

Fragen und weitere Informationen gerne telefonisch unter 08807 9461137.



SchrittWERK

SchrittWERK® Elke Maria Seitz | Beratung, Training & Coaching
Fritz-Winter-Straße 36 | 86911 Dießen am Ammersee
www.schritt-werk.de | info@schritt-werk.de | +49 8807 9461137



SchrittWERK

Elke Maria Seitz
Mentoring für Unternehmerkompetenz

10. und 11. November 2017

Essenztage



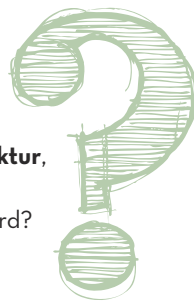
mit Konzentrat!

Für Unternehmer,
Führungskräfte und
Privatpersonen

Ein Auszug feinsten Kraft -
Schritt für Schritt zu mehr
FreiRaum, FreiZeit,
FreiGeist, FreiSein.



Warum **Unternehmertum** nicht nur gesund sein darf, sondern vielmehr sollte? In welchem Zusammenhang dieses mit Ihrer **Persönlichkeitsstruktur**, Ihrem **BewusstSein** und Ihrer **mentalen Einstellung** steht? Wie Ihre **Dynamik** von Ihren Gedanken und Ihrem Körper beeinflusst wird?



Ihr Nutzen in der Theorie und in der Praxis

- ▶ Richtiges Verhältnis von privatem und beruflichem Erfolg
- ▶ Vertrauen in die eigene Wesens-Essenz
- ▶ Personalführung durch typgerechte Persönlichkeitsentwicklung
- ▶ Sie profitieren - durch Verstehen, Erkennen und Akzeptanz!

Freitag, 10. November 2017

9.00 Uhr
Entspannte **ZEIT** zum Eintreffen

10.00 Uhr - 12.30 Uhr
Start in die Essenz-Tage mit **ZEIT** für Austausch

Elke Maria Seitz, SchrittWERK -
Mentoring für Unternehmerkompetenz:
Bestellung des Tag-Werks
Sorgen Sie für sich selbst!
Raus aus Überforderung und
Anspruchsdenken hin zu Selbst-WERT-
BewusstSein! Mit Mut, Ihrer Intuition und
Ihren Antreibern künftig einfacher und
klarer Prioritäten bei den Bestimmern
Ihres Alltags setzen!

12.30 Uhr
Mittags- und Frei**ZEIT**

14.00 - 15.30 Uhr
Dipl. Pädagoge Winfried Goessl,
Inhaber Institut-IP Weilheim
Mental- und Businesscoach,
Experte für Körpersprache, Mediator:
Faire Unternehmenskultur
Eine „win-win“-Situation für alle Beteiligten!
Aber wie geht das? In einer Zeit, in der es
immer mehr den Anschein hat, es gehe nur
um Profit und Wachstum und nicht um den
Menschen.

16.00 - 17.30 Uhr
Elke Maria Seitz, SchrittWERK -
Mentoring für Unternehmerkompetenz:
**Selbstkompetenz für
bewusste Führungsfragen**
Höhere Reifegrade und optimales Kollektiv-
bewusstsein. Mit Selbstbeherrschung und
instinktivem Wissen einen anderen Umgang
wählen, um Aufwand zu minimieren,
Wirkungsgrad und Qualität zu verbessern!

19.00 UHR
Abends- und Frei**ZEIT**
gemeinsam oder individuell

INDIVIDUALCOACHING

Zur Stärkung essentieller, persönlicher, individueller Themen biete ich Ihnen ein 45-minütiges Coaching inklusive Persönlichkeitsprofil mit optimaler Vorbereitung auf die Essenz-Tage zum Sonderpreis von 95 Euro (inklusive MwSt) an.

Hierfür stehe ich am Donnerstag nach vorheriger Terminabsprache gerne zur Verfügung!

Mit Abrufen von Aha-Erlebnissen nehmen wir die unbewusste Route auf! Dort laufen 90 Prozent der Verarbeitungsprozesse in unserem Gehirn ab!

Erfolgreich durch BewusstSein Ihrer eigenen Authentizität! Mit Ehrlichkeit zu positiver Selbstdarstellung und Vermeidung von Angst vor Fremdsteuerung! Mit innovativen Ansätzen und Kreativität entwickeln und modellieren Sie neue Freiräume!

Samstag, 11. November 2017

7.00 - 9.00 Uhr
ZEIT für gesundes Frühstück und für geistige und /oder körperliche Bewegung

9.30 - 11.00 Uhr
Elke Maria Seitz, SchrittWERK -
Mentoring für Unternehmerkompetenz:
Hinterlassen Sie den Fingerabdruck Ihrer Persönlichkeit
Führungskraft und Mitarbeiter, aber auch Führungsaufgabe und Position zusammenzubringen, sorgt für mehr Produktivität durch bereitwilligeres Engagement und stärkere Motivation.
Sie erzeugen Sog statt Druck.

11.00 - 11.30 Uhr
ZEIT für Austausch

11.30 - 13.00 Uhr
Dr. med. Christoph Schuster, Präventiv Coaching Allgäu, langjährig erfahrener Mediziner im Bereich Prävention
Ressource Mensch
Deine Gesundheit ist Dein größtes Kapital und deren Erhalt Dein langfristiger Erfolgsfaktor. Neben unserem Alltag als Mensch und Unternehmer um uns selbst und unsere Gesundheit kümmern - für mehr Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Freude.

13.00 Uhr
Mittags- und Frei**ZEIT**

14.30 - 16.00 Uhr
Elke Maria Seitz, SchrittWERK -
Mentoring für Unternehmerkompetenz:
Zuerst die innere Haltung, dann die äußere Form
Häufig formen wir uns als Typ Mensch über Äußerlichkeiten und Sachwerte und definieren dies, weil „sichtbar“, als Erfolg. Mit den eigenen Energie- und Kraftquellen zu einem bewussten „Erscheinungsbild“!